

# Dipendenza da Sostanze d'abuso e Mondo del lavoro

Dott. Emilio De Pasquale  
Direttore Struttura Complessa  
Interdistrettuale Ser.T  
A.S. P. VV



*La promozione della salute nei luoghi di lavoro si attua attraverso la corretta applicazione delle normative, la qualità degli ambienti, l'organizzazione del lavoro, la gratificazione professionale e l'adozione di stili di vita sani.*

Il consumo di sostanze d'abuso è uno dei fattori che influenzano lo stato di salute e di benessere durante il lavoro.



I rischi legati alle abitudini al consumo di sostanze e le possibili conseguenze che ne derivano, possono coinvolgere, oltre al consumatore anche i colleghi , l'ambiente di lavoro e terzi.

Essere più consapevoli significa migliorare la qualità della propria vita e corrisponde, sui luoghi di lavoro, a migliorare i livelli di sicurezza e benessere per sé , per i colleghi e per gli altri.



# Cosa sono le sostanze d'abuso ?

Sono sostanze tossiche, con una elevata capacità di indurre dipendenza e alterare l'attività psichica e/o fisica . Inoltre, in particolari contesti lavorativi l'interazione con solventi, pesticidi, metalli ed altri fattori quali rumore, basse temperature e stanchezza, aumenta il rischio di sviluppare malattie professionali e gli effetti delle sostanze



## L'uso di sostanze può esporre a forti rischi di :

incidenti o infortuni,  
anche in conseguenza  
ad un singolo o  
occasionale episodio  
di consumo, spesso  
erroneamente valutato  
come non rischioso  
per la salute.



**L'uso di “sostanze” rappresenta un importante fattore di rischio, sia generico che specifico.**

L'Organizzazione Internazionale per il Lavoro (ILO) afferma che il 10-12% di tutti i lavoratori con età maggiore di 16 anni ha problemi legati all'abuso o alla dipendenza da sostanze.



## L'intesa Stato –Regioni del 30.10.2007 è l'attuazione dell'art.125 del DPR n.309/90 che prevede :

- Effettuazione di test antidroga a garanzia della salute e sicurezza dei lavoratori e dei cittadini utenti, esposti al rischio di incidenti gravi e mortali dovuti alla pericolosa condizione di alterazioni per assunzione di sostanze stupefacenti da parte degli stessi lavoratori.

*I costi sono a carico dei datori di lavoro e prevedono:*

- visite mediche
- esami di laboratorio



# Il provvedimento è rivolto:

Ai lavoratori che svolgono mansioni particolarmente delicate per la sicurezza collettiva nel settore dei :

- Trasporti
- Maneggio di sostanze pericolose



# Il provvedimento si propone di:

- Assicurare un'efficace prevenzione degli infortuni e degli incidenti, mediante la sospensione temporanea del lavoratore risultato positivo
- Favorire il recupero della tossicodipendenza del lavoratore attraverso idonei programmi di riabilitazione
- Evitare il passaggio da un uso saltuario di droghe ad uno stato di tossicodipendenza prevedendo controlli specifici e periodici .

**Non vi è nessun licenziamento per i lavoratori in difficoltà che accettino il percorso di riabilitazione**

**La Regione Calabria con delibera 275 del 25/05/2009 ha recepito l'intesa Stato-Regioni del 30/10/2007 stabilendo le seguenti linee guida :**

- 1. Individuazione delle ASP delle strutture sanitarie competenti in materia di accertamento di tossicodipendenza (Ser.T , Laboratori pubblici e privati accreditati per l'esecuzione dei test tossicologici).**
- 2. L'ASP di VV con delibera 1431 del 13/07/2009 ha individuato il Ser.T quale struttura sanitaria competente per gli accertamenti di tossicodipendenza e gli accertamenti analitici di 1° livello , Test di Screening .**

**Si identifica altresì nella stessa delibera il laboratorio di tossicologia forense dell'ASP di CZ per gli accertamenti tossicologici di 2° livello .**

# Procedure accertative di 1° Livello

## Il Datore di Lavoro:

*Comunica per iscritto al medico competente l'elenco dei nominativi dei lavoratori da sottoporre agli accertamenti che potranno essere :*

- a) Accertamenti pre-affidamento mansioni ;
- b) Accertamenti per ragionevole dubbio ;
- c) Accertamento dopo incidente
- d) Accertamento periodico
- e) Accertamento di Follow-up
- f) Accertamento al rientro del lavoro

## Il Medico Competente :

1. Effettua la visita medica ;
2. Effettua test tossicologici di 1° livello (screening ) o invia al Ser.T o al laboratorio pubblico o privato accreditato il campione urinario o il lavoratore per l'effettuazione del test

*In caso di negatività certifica l'idoneità alle mansioni , in caso di positività al test di screening invia il campione urinario per il test di conferma (Gascromatografia liquida o gassosa associata a spettrofotometria di massa ) nel laboratorio pubblico o privato accreditato individuato dall'ASP .*

# Procedure accertative di 2° Livello :

- **Gli accertamenti clinici e tossicologici di 2° livello devono svolgersi entro 30 gg dalla 1^ visita del Ser.T;**
- **I Ser.T sono preposti a verificare l'eventuale stato di tossicodipendenza del lavoratore risultato positivo agli accertamenti di 1° livello utilizzando :**
  1. **Anamnesi e visita specialistica ;**
  2. **Esami di laboratorio :**
    - a) **N. 1 esame su urine con metodica immunochimica + n.1 esame su matrice pilifera con metodica di estrazione gascromatografica**
    - b) **Esami su urine tra 3 e 6 da analizzare con metodica immunochimica + esami di conferma gascromatografico sui campioni positivi.**
  3. **Acquisiti gli elementi valutativi il medico del Ser.T certificherà la diagnosi che dovrà essere trasmessa al medico competente assieme ad una copia degli esiti degli esami di laboratorio.**

**Il lavoratore risultato positivo potrà richiedere le controanalisi a sue spese sia dopo gli accertamenti di 1° livello , sia dopo gli esami di laboratorio di 2° livello**

## Se è accertato un uso esclusivamente occasionale:

- Il medico competente può riconsiderare l'inidoneità del lavoratore, dopo parere favorevole del Ser.T
- In questo caso il medico al fine di certificare l'Idoneità, provvederà ad effettuare controlli ripetuti per escludere ulteriori assunzioni di droghe.

## **E' prevista inoltre**

**La possibilità per il  
lavoratore di essere  
adibito a mansioni  
diverse in  
considerazione della  
forte valenza sociale  
di integrazione  
rappresentata dal  
lavoro.**



**Il lavoratore interessato  
dovrà sottoporsi ad un  
percorso di recupero  
che renda possibile un  
successivo inserimento  
della persona  
nell'attività lavorativa a  
rischio**





**Nel frattempo il lavoratore  
avrà il diritto a conservare il  
posto di lavoro per tutti i  
trattamenti necessari fino a  
tre anni .**

**Anche per quanto riguarda i lavoratori familiari o tutori di tossicodipendenti la norma prevede la concessione di :**

- permessi retribuiti e no;
- di orari di lavoro particolari o periodi ;
- di aspettativa al fine di consentire loro di seguire la persona tossicodipendente garantendogli tutta l'assistenza necessaria .

**Il programma terapeutico di riabilitazione indicato dalla norma, può essere anche attuato presso Comunità terapeutiche residenziali, semiresidenziali o altre realtà territoriali, *purché sotto il controllo del Ser.T***

## **Relativamente all'Alcol: legge n. 125 del 30 marzo 2001,**

**“Legge quadro in materia di alcol e di problemi alcol-correlati” è tesa al recupero del lavoratore con problemi di abuso di alcol.**

**Nelle attività lavorative elencate da tale normativa è vietata l'assunzione e la somministrazione di bevande alcoliche, divieto che è esteso all'intervallo pranzo.**



**La normativa non stabilisce un limite di alcolemia.**

**Il medico competente ha la possibilità di effettuare test alcolimetrici, non come esami di screening, ma per confermare od escludere a fini preventivi condizioni in grado di determinare eventuali comportamenti dannosi per sé o per gli altri.**

**Tra gli indicatori di laboratorio utili per una diagnosi di alcol dipendenza figurano**

- **transferrina desialata (CDT),**
- **volume corpuscolare medio (MCV),  
transaminasi (GOT e GPT),**
- **gamma-glutamil-transpeptidasi (GGT).**

## VERIFICA DI ASSENZA DI CONDIZIONI DI ALCOL DIPENDENZA-SU TUTTI I SOGGETTI CON MANSIONE A RISCHIO IDENTIFICATA NELLA NORMATIVA

- Visite mediche specialistiche in medicina del lavoro con anamnesi mirata all'identificazione di problemi alcol-correlati.
- Informazione, formazione e counselling collettivo sui rischi lavorativi associati all'assunzione di alcol e sulle modalità di verifica dell'assunzione di alcol da parte del medico competente.
- Indicatori di laboratorio mirati all'individuazione dei soggetti a rischio.
- Se verifica positiva: giudizio di inidoneità temporanea alla mansione,
- **Invio ai Ser.T**



# SUL LAVORATORE CON SOSPETTA INTOSSICAZIONE ALCOLICA ACUTA SEGNALATO DALL'AZIENDA

- **MANSIONE A  
RISCHIO :**

1. Test alcolimetrico effettuato dal medico competente o dal medico dell'organo di vigilanza.
2. Se test positivo: invio ai SERT.

- **MANSIONE NON A  
RISCHIO :**

1. Invio alla commissione medico-legale ex art. 5 Statuto dei Lavoratori.

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**

