

# CURRICULUM VITAE

(art. 19, 46, 47 D.P.R. 445/2000)

Il sottoscritto Tavella Domenico, nato a Vibo Valentia il 02/04/1977 e residente a Santa Domenica di Ricadi (VV) in Via Conte snc, tel. 3291011630 – 3497586503, e-mail [fisiotav@libero.it](mailto:fisiotav@libero.it);

consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 D.P.R. 28/12/2000 n°445 per il caso di dichiarazioni mendaci e falsità in atti,

## DICHIARA

Ai sensi degli art. 46 E 47 D.P.R. 445/2000 che quanto contenuto nel presente curriculum corrisponde a verità ed, ai sensi dell'art. 19 D.P.R. 445/2000, che le copie dei documenti allegati sono conformi all'originale.

## TITOLI DI STUDIO

- Maturità presso il Liceo Ginnasio statale "Pitagora" di Crotona (voto 53/60) nel 1996;
- Laurea in Fisioterapia c/o Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Magna Graecia di Catanzaro in data 04/04/2006, con una tesi dal titolo "*Trattamento riabilitativo nelle tendinopatie dell'achilleo: aspetti eziologici ed efficacia dell'esercizio terapeutico*" e con votazione finale di 108/110;
- Tirocinio c/o A.S.P. di Vibo Valentia (aa 2002-2003; 2003-2004, aa2004-2005);
- Tirocinio presso Centro Riabilitazione Fondazione "Casa della Carità" – Onlus (Vibo Valentia) 2006

## **TITOLI DI CARRIERA ED ESPERIENZE PROFESSIONALI**

- Fisioterapista c/o “Vibo Back School – Renaissance s.a.s.” dal 04/2006 al 06/2008
- Fisioterapista c/o ASP Vibo Valentia – Distretto Sanitario di Tropea – Servizio A.D.I. con incarico di Collaborazione Coordinata e Continuativa dal 12/07/2006 al 12/01/2007 e dal 03/06/2008 a tuttora

## **CORSI DI AGGIORNAMENTO, SPECIALIZZAZIONE E PERFZIONAMENTO**

- ✓ “Back School – Neck School – Bone School: programmazione, organizzazione, conduzione e verifica” Corso I° Livello – Sperlonga 19/20/21 Maggio 2006 – 21 crediti ECM
- ✓ Corso di formazione per Fisioterapisti “La riabilitazione in acqua” – Vibo Valentia 11/12 Giugno 2006 – 14 crediti ECM
- ✓ “Back School – Neck School – Bone School: programmi di lavoro specifici per le patologie del rachide” Corso II° Livello – Sperlonga 15/16/17 Settembre 2006 – 18 crediti ECM
- ✓ “La metodica dei pompaggi nel recupero della funzione articolare” – Vibo Valentia 17/18 Novembre e 16/17 Dicembre 2006 – 38 crediti ECM
- ✓ “Mal di schiena: metodi a confronto” – Catanzaro 4 Febbraio 2007 – 9 crediti ECM
- ✓ Corso “Terapia fisica. Effetti biologici e terapeutici” – Vibo Valentia 23 Marzo 2007 – 12 crediti ECM
- ✓ Corso di “Kinesiterapia posturale “ – Bari 31 Marzo 2007 – 7 crediti ECM
- ✓ Corso “La scoliosi: diagnosi, trattamento e sport” – Vibo Valentia 26/27 Ottobre 2007

- ✓ Corso “Lesioni muscolo scheletriche nello sport” Pizzo C. (VV) 5 Maggio 2007 – 6 crediti ECM
- ✓ Corso di Drenaggio Linfatico Manuale – Lamezia Terme dal 06/10/2007 al 11/11/2007 – 42 crediti ECM
- ✓ Corso “Facilitazioni Neurocinetiche Progressive” (Elaborazione del concetto Kabat) – Vibo Valentia da Novembre 2007 a Maggio 2008 – Voto finale 30/30 e lode – 47 crediti ECM
- ✓ Corso di riabilitazione respiratoria – Napoli Febbraio/Marzo 2008 – 38 crediti ECM
- ✓ Corso di Diagnostica per immagini nella pratica riabilitativa – Crotone 21/22 Marzo 2009 – 11 crediti ECM
- ✓ Corso di aggiornamento in Ortopedia “ReliveSurgery” – Roma 09 Maggio 2009 – 4 crediti ECM
- ✓ Corso di Linfodrenaggio Manuale e bendaggio linfatico – Metodo Leduc- mantova dal 13 al 18 Ottobre 2009 – 45 crediti ECM
- ✓ Corso di aggiornamento “Applicazione del TapingKinesiologico nella traumatologia sportiva” – Lamezia Terme 20/21 Marzo 2010 – 18 crediti ECM
- ✓ Corso di formazione “La rieducazione del paziente emiplegico: dalla fase acuta alla verticalizzazione” secondo il Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di Giuseppe Monari con facilitazioni Neurocinetiche (Concetto Kabat) – Vibo Valentia Aprile/Maggio 2010 – 41 crediti ECM
- ✓ Corso di formazione “La rieducazione del paziente neurologico, valutazione ed intervento riabilitativo nelle sclerosi multiple e nelle sindromi atassiche” secondo il Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di Giuseppe Monari con Facilitazioni Neurocinetiche (Concetto Kabat) – Soriano Calabro (VV) Settembre/Novembre 2010
- ✓ Corso di aggiornamento “Lesioni muscolo scheletrich. Applicazione delle onde d’urto e trattamento riabilitativo” – Cosenza 13 Maggio 2012 – 8 crediti ECM

- ✓ Corso “La figura del fisioterapista oggi: aspetto giuridico legale e diagnostica per immagine” – Vibo Valentia 25/26 Maggio 2012 – 15 crediti ECM
- ✓ Corso “Morfologia, postura e scoliosi, patologia e trattamento secondo la rieducazione posturale globale – Lamezia Terme ½ Dicembre 2012 – 17,5 crediti ECM
- ✓ Corso di specializzazione “Trattamento del dolore dell’arto inferiore attraverso la disattivazione dei Trigger Points secondo Ticchi” – Bari 12/13 Gennaio 2013
- ✓ Corso di specializzazione “Trattamento del dolore dell’arto superiore attraverso la disattivazione dei Trigger Points secondo Ticchi” – Bari 9/10 Marzo 2013
- ✓ Corso di formazione “Osteopathic&Chiropratic Spin Techinques” – Altamura 6/7/20/21 Aprile 2013 – 42,7 crediti ECM
- ✓ Corso FAD “Informatica e lingua inglese scientifica di livello avanzato” Dicembre 2013 – 22,5 crediti ECM
- ✓ Corso di formazione “Approccio osteopatico alle cervico-brachialgie” – Vibo Valentia 12/13 Aprile 2014 – 25 crediti ECM
- ✓ Corso “I traumi nel Volley: dall’evento acuto alla riabilitazione e ritorno in campo. L’importanza dello staff sanitario nella gestione dell’atleta infortunato” – Vibo Valentia 22 Giugno 2014 – 4 crediti ECM
- ✓ Corso FAD “RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA E PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE” Novembre 2015 – 45 crediti ECM
- ✓ Corso FAD “La riabilitazione del dolore al ginocchio: il ruolo della terapia manuale e dell'esercizio terapeutico”– Novembre 2015 - 24 crediti ECM
- ✓ Corso "La Tecar, le onde d'urto. La sinergia nelle metodiche applicative in ambito sportivo e riabilitativo" - Lamezia Terme 12 Dicembre 2015 – 12 crediti ECM

- ✓ Corso di "Chiroterapia e Manipolazioni Vertebrali" del Dr. Monteleone Nicola - la codifica medica con la tecnica del non dolore e del movimento contrario nel trattamento delle patologie dolorose del rachide – Napoli 12-13-14-26-27-28 Febbraio 2016 – 50 crediti ECM

### **CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI DI STUDIO FREQUENTATI**

- ✓ Convegno “Scoliosi e algie vertebrali: prevenzione , diagnosi e trattamento – Ausili, tutori e chinesiterapia” – Vibo Marina 6/7 Novembre 2004
- ✓ Attestato di abilitazione TECAR – Rende 10/11 Novembre 2006
- ✓ Congresso Internazionale Isokinetic “Salute, prevenzione e riabilitazione nel calcio” – Milano 14/15 Aprile 2007 – 5 crediti ECM
- ✓ Attestato di abilitazione TECAR – Vena di Ionadi (VV) 28 Novembre 2007
- ✓ Evento formativo “Posturologia plantare” – Mercogliano (Av) 15/16 febbraio 2008
- ✓ Corso intensivo TECAR – Lamezia Terme 22 Novembre 2008
- ✓ I° Congresso Nazionale “Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di Giuseppe Monari con Facilitazioni Neurocinetiche (Concetto Kabat) – Roma 18/19 Aprile 2009
- ✓ Attestato di partecipazione “ Diatermia VS Ipertermia” – Rende 13 Aprile 2013
- ✓ Attestato di partecipazione “Mezzi fisici integrati in fisioterapia” – Rende 8 Giugno 2013
- ✓ Seminario introduttivo “Ipnosi in Fisioterapia” – Campello sul Clitunno (PG) 25/26 Ottobre 2014

## **ESPERIENZE COME DOCENTE O RELATORE**

- ✓ Relatore al 51° Congresso Nazionale SIGM in associazione con AITOG “Le fratture nell’osteoporosi dell’anziano” – Ostuni 14/15/16 Giugno 2007
- ✓ Attività di docenza per il corso di aggiornamento in “Trattamento della scoliosi, metodica Kabat, emiplegia riabilitazione lesioni meniscali” organizzato dalla 3GCOM s.r.l. e tenutosi a Reggio Calabria dal 2 Marzo al 25 Maggio 2008 – 3 ore di docenza espletate il 5 Aprile 2008
- ✓ Relatore al 52° Congresso Nazionale SIGM “Il percorso terapeutico, dalla diagnosi alla chirurgia” – Reggio Calabria 25/26/27 Aprile 2008
- ✓ Relatore al Congresso Regionale SIGM Calabria “Dal corpo in crisi al corpo vissuto” – Rende (CS) 15/16 Novembre 2008
- ✓ Relatore al 53° Congresso Nazionale SIGM “Le patologie ortopediche del rachide dall’età evolutiva all’età adulta” Firenze 15/16/17 Maggio 2009
- ✓ Relatore al 54° Congresso Nazionale SIGM “L’Universo corpo – Motricità e/è benessere” Vibo Valentia 28/29/30 Maggio 2010

## **CONOSCENZE INFORMATICHE E LINGUE STRANIERE**

- ✓ European Computer Driving License – 2002
- ✓ Francese - livello base A2
- ✓ Inglese – livello base A2

